

皆 様

(公社) 仙台南法人会 女性部会
部 会 長 熊谷 浩子
研修・親睦委員長 ウィットッド 文子

“教養・人材育成研修会”

〔公 印 省 略〕

「無理なくできる癒しの椅子ヨガ」(ご案内)

平素は、当部会にご協力・ご支援いただきありがとうございます。
さて、今年度初の事業は、日頃の運動不足や心身を和らげオフに切り替えるための呼吸法などの無理なくできる「椅子ヨガ」を下記の通り開催することになりました。

昨年ご参加いただけなかった方も今年はぜひご参加ください。多くの皆様のご参加をお待ちいたしております。

そして、第 2 部は会場を移動し人材育成研修会を行います。



記

- 日 時 平成 29 年 6 月 28 日 (水)
【第 1 部】 教 養 研 修 会 11:00~12:00
場 所 太白区大野田 2-1-48-202 「仙台南法人会会議室」
講 師 株式会社 ヨーガライフシステムコンサルタンツ
代表取締役 誉田 和子 氏
テーマ 「無理なくできる癒しの椅子ヨガ」
準備するもの 気軽に動ける服装(パンツ等)
【第 2 部】 人材育成研修会 12:30~14:00
場 所 太白区「梅の花 仙台店」電話 022-304-3747
仙台市太白区大野田字王ノ壇 28-1
- 参加費 会 員 3,000円(当日受付けます。研修会のみは無料)
非会員 4,000円(当日受付けます。研修会のみは無料)
※キャンセルにつきましては、前日より参加費を頂戴することになりますので、何卒ご了承下さるようお願い申し上げます。
- 参加人数 20名(先着順とさせていただきます)
- 申込締切 6月23日(金)(20名に達した場合には締め切らせていただきます)まで仙台南法人会事務局(FAX022-246-4520)へお申込ください。

平成 29 年度教養・人材育成研修会(6/28)出欠回答	
1. 参加します	(教養研修会のみ・人材育成研修会まで)
2. 参加できません	
企業名	
氏 名	