

心が元気に笑顔になる！自分軸を整えるコーチングについて

このセミナーは、コーチングとは何かを学ぶだけでなく、実際にコーチングの体験していただくことで、コミュニケーションのコツをわかりやすく習得していただきます。

ストレスを感じたときに役立つメンタルコントロール法も身につくため、気分もリフレッシュし、明日からの活力が湧いてきます。

やり方や方法だけでなく、「在り方（心の態度）」を大事にするコーチングを知ること、人にいい組織とはなにか、そして話しやすい職場づくり、そして相手の能力や元気を引き出す方法を楽しく学びましょう。

コロナ対策をしっかりと整えた中で、気持ちが前向きになる研修です。

日時 令和2年12月9日（水） 9:30~16:30
場所 野村不動産仙台青葉通ビル6階会議室（青葉区中央3-2-23）
定員 40名 *お申込み順で定員になり次第締め切らせていただきます。
受講料 会員 1名 2,000円 / 一般 1名 8,000円
受講料は当日、受付にて

講師 コーチング研修会社 ドリームフィールド代表
一般財団法人 生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ
阿部 侑生（あべ ゆき）氏

宮城県仙台市生まれ。東北学院大学を卒業後、(株)オンワード樫山に入社。営業時代にお客様から「話し方が下手」と指摘され、話し方に自信を持ちたいと一念奮起し、夜間のアナウンススクールに通ったことがきっかけでアナウンサーとなる。ミヤギテレビの情報番組「OH! バンデス」他、東北放送、エフエムなどでパーソナリティとして活躍。2007年にコーチング研修会社ドリームフィールドを立ち上げ、相手も自分も笑顔になるコミュニケーション研修を全国各地で年間約250回実施。一方で子どもや学生に対してもコーチング講座を行い、自己肯定感の高い子供を増やし、夢の実現をサポートすることをライフワークとしている。



問合わせ 公益社団法人仙台南法人会

仙台市太白区大野田二丁目 1-48-202 Tel:022-246-3614/FAX:022-246-4520

(公社)仙台南法人会 行		セミナー参加申込書		FAX:022-246-4520	
事業所名					
T E L			F A X		
参加者名			参加者名		

※申込書にご記入頂きました個人情報、適切な管理を図り、参加者名簿の作成および本セミナーに関する連絡の目的のみ使用します。

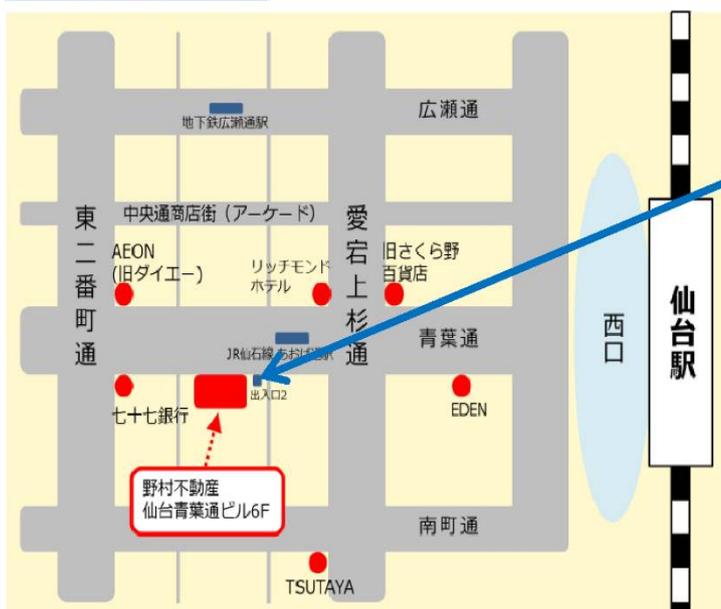
主 な 内 容

- 「前提」を変えるだけでコミュニケーション力がアップする
- ご機嫌な人になる自己基盤の整え方
- 七福神の弁財天に学ぶ「世の中を明るく照らす！言葉の使い方」
- 脳科学を活かしたメンタルコントロール法
- 信頼と安心の人間関係をつくるコーチング
- 自分軸が明確になる自分の価値を見つけるワーク

※新型コロナウイルス感染拡大状況等により、中止になる場合もございますので、予めご了承ください。

※当日は座席を一定間隔あけて開催しますが、ご受講の際は各自マスク着用の上でご参加いただき、発熱等の症状が疑われる方（体温が37.5度を超える場合等）はご受講をお控え下さい。

会場案内図



【JR仙台駅西口より徒歩5分】

富士通株式会社東北支社 会議室

(仙台市青葉区中央3-2-23)

野村不動産仙台青葉通ビル 6階)

TEL : 022-264-5916

※専用駐車場はございませんので、
公共交通機関をご利用いただきますよう、
お願い申し上げます。