



暑い夏、マイペーヌをいきたいものです。

撮影 (株)大武写真館 小関克郎

健康になるために「免疫力」をつける

東洋医学リサーチセンター所長 神 正照

近頃、町内を散歩する年配の人が多くなって来ました。以前は少なかったのですが、退職した人が町内に戻って来たからです。見たことの無い人が町内を歩いていると、ちょっとよそ者がいるような感じがします。

早朝の散歩には、夫婦や一人で散歩している人。まちまちですが、私は健康ですよと格好付けて歩いている人もいます。並んで歩く人、一歩下がって歩く人。散歩しながら会話をすることは、とても良いことです。どんな話をしながら歩いているのかは、ちょっと気になるものです。

職場の話、人生の話、定年後の生活の話等をしているのかと思ったりします。夫婦で散歩している人は、若かった頃を思い出しているのかしら。ひとときの会話を楽しんでいるように見られます。男性は健康で定年まで、勤めた事は誇りに思っています。時の流れが、脳裏の中を走馬灯のように駆けていきます。今日まで健康でいられたことは、人生の二人三脚だったことです。

企業に勤めていた人、役所に勤めていた人。いろいろの職種がありますが、特に公務員の方は勤務中は、病気の事に关してあまり話したがりません。しかし定年後には、反動的に病気が出てきます。脳溢血になる人も多い様です。体が老化して来ると体の免疫力は落ち、抵抗力が下がって来ます。定年の五年前から心と体の準備をして老後に備え手入れれば、「二度目の春」がやってきます。それは、人生経験が沢山ありますので、楽しみが増えます。

そのためには、日々怠ること無く健康に気を配っている事です。手足末端の運動を行っている、脳溢血の予防にもなります。朝、起きるときも布団の中で、手足を動かすことで、朝の強張りを防ぎます。アルコールも時々、内臓を消毒するつもりでやれば健康を維持することが出来ます。

病気から体を守るには、免疫力を付けることです。一日、一回は笑うこと。嫌なことは忘れて、プラスの思考をすることです。今の社会は、ストレスから来る病気が多いですから免疫力をつける事により病気から予防することが出来ます。

企業は抵抗力(資金力)をつければ、企業の活性化にも繋がります。何事も、力まず日々健康であるためには免疫力のつく食材を選び食事をする事です。女性の微笑みも、免疫力を高めます。病気になる前には、必ず前駆症状が現れます。

例えば、右手をいつも握っている人は要注意です。時々、血圧を測定しておいて下さい。今では六人に一人の割合で糖尿病患者が多くなっています。これも、免疫力を付ける事により予防することが出来ます。若いときから、良い体を作る様に心がけましょう。

## 謹んで震災のお見舞いを申し上げます

去る、3月11日(金)、午後2時46分に発生した地震における大震災において犠牲となられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

仙台南法人会管内の会員企業並びにそのご家族・関係者も含む多くの尊い命が失われたことにつきましても、衷心より深く追悼の意を表します。

会員企業の皆様はこの未曾有の災害の中から復活の為、ご苦勞など大変な状況であることと存じます。

すべての皆様がこの難局を乗り越えられまして一日も早く復旧・復興されますことを心よりお祈り申し上げ、末筆ながらお見舞いのことばといたします。

社団法人仙台南法人会

会長 西下 義 則

## 第三十四回通常総会開催される

去る六月十七日(金)午後三時より、名取市『サッポロビール工場(株)ゲストホール』に於いて、仙台南税務署副署長ほか来賓多数のご臨席を賜り、総勢百十余名の出席のもと第三十四回通常総会が開催されました。

まず初めに来賓十二名の紹介、続き西下会長の挨拶とともに開会となり、本年度は、五月二十七日に亘理地区で通常総会を開催予定でしたが三月に発生しました東日本大震災の為、日程・会場の変更を余儀なくされましたことを会員の皆様へお詫び申し上げます。通常総会では四議案が上程されました。

第一号議案 平成二十二年度事業報告

並びに収支決算承認について

第二号議案 震災による会費減免について

第三号議案 平成二十三年度事業計画(案)並びに収支予算(案)

承認について

第四号議案 任期満了に伴う役員改選

について

右、上程されたすべての議案について慎重に審議し、可決承認されました。

続いて長年にわたり当法人会に貢献された役員四名に、社団法人宮城県法人会連合会菅原会長より感謝状と記念品が贈呈され、多大な貢献をされた四名の受託会社推進員の皆さまには厚生制度優良推進員表彰が(社)仙台南法人会西下会長より、表彰状と記念品が贈呈されました。

来賓を代表して祝辞を夏井武彦仙台南税務署副署長・渡邊航東北税理士会仙台南支部長・菅原一博社団法人宮城県法人会連合会長三氏より祝辞を賜り、困難ななかでも開催された通常総会を無事に終了することができましたことに感謝申し上げます。ご協力ありがとうございました。



平成二十三年度 新役員名簿

会長	西下 義則	(ニシ商事(株))	(太白中)	理事	本郷 忠一	(株)本郷土建	(名取)
副会長	小島 哲夫	(株)センコンエンタープライズ	(名取)	理事	阿部 茂	(株)阿部塗装工業	(太白西)
副会長	梶原 功	(株)梶原電気(株)	(太白中)	理事	泉 俊郎	(株)A R I 設計	(太白中)
副会長	岩佐 重光	(株)常磐山元自動車学校	(亘理)	理事	今野 幸治	(株)今幸建設	(名取)
副会長	大河原 洋	(空調技工(株))	(太白西)	理事	伊藤 政一	(株)伊藤建設(株)	(岩沼)
副会長	佐藤 和也	(株)シンブルエアサービス	(太白南)	理事	間 敬一	(株)ハザマ	(名取)
副会長	大友 浩幸	(有)大友葬儀社	(岩沼)	理事	小野寺 毅	(株)センケンホーム	(太白南)
常任理事	相澤十四男	(株)相澤設備	(名取)	理事	堀内 文子	(堀内電気(株))	(太白中)
常任理事	齋藤 貞夫	(東永電算システム(株))	(太白西)	理事	永富 淳次	(宮城中央ヤクルト販売(株))	(名取)
常任理事	庄司 弘	(有)庄司コーポレーション	(岩沼)	理事	小林 秀明	(有)安島商店	(岩沼)
常任理事	班目 栄	(有)栄江自動車商会	(名取)	理事	村上紀代子	(有)村上自動車商会	(岩沼)
常任理事	菊池 史郎	(株)大輪通商	(太白西)	理事	高橋 良一	(仙南ベニヤ(株))	(亘理)
常任理事	門澤 俊夫	(株)カドサワ	(亘理)	理事	菊地 善孝	(株)菊地石材工業(株)	(亘理)
常任理事	平澤とさ子	(株)平澤	(太白中)	理事	佐藤 守	(宮城通信音響(株))	(太白西)
理事	馬上一 昌明	(株)馬上かまぼこ店	(亘理)	理事	鈴木 幸雄	(丸木医科器械(株))	(太白南)
理事	太田 修	(株)太田工務店	(亘理)	理事	今井 嘉一	(医)将道会総合南東北病院	(岩沼)
理事	櫻井 隆	(有)エム・イー・テック(株)	(亘理)	監事	森 輝雄	(有)総合衣料の森屋	(亘理)
理事	佐々木圭亮	(株)ささ圭	(名取)	監事	佐々木正悦	(有)佐々亀	(太白西)
				監事	渡辺 征夫	(有)ふじや会館	(太白中)

税制陳情報告

社団法人仙台南法人会では、平成二十二年十二月に宮城県・名取市・岩沼市・亘理町・山元町の管内自治体に西下会長、小島副会長、鈴木副会長、岩佐副会長、伊藤税制委員長、相澤名取副支部長、庄司岩沼副支部長、馬上亘理副支部長が県選出国会議員事務所・各自治体へ出向き直接税制改正に関する提言活動を行いました。



宮城県 22/12/16 西下会長が村井嘉浩知事に仙台三法人会を代表し陳情

名取市 22/12/27 小島副会長、相澤副支部長が佐々木一十郎市長に陳情



亘理町 22/12/16 岩佐副会長、馬上副支部長が齋藤邦男町長に陳情



岩沼市 22/12/22 鈴木副会長、伊藤税制委員長が橋本清仁衆議院議員(代理)に陳情



岩沼市 22/12/22 鈴木副会長、伊藤税制委員長、庄司副支部長が井口明市長(代理)に陳情

# 社団法人仙台南法人会 インターネットセミナーのご案内

仙台南法人会のホームページから無料でセミナーがご覧いただけます

## http://www.minamiho.com

仙台南法人会 検索 で検索いただけます

**インターネット・セミナー** セミナー・オンデマンド

トップページ インターネットセミナーとは セミナータイトル一覧 よくあるご質問 お問い合わせ

ようこそ！ ゲスト会員様

ログイン 利用申込

セミナータイトル検索

現在の掲載セミナー数  
**103**  
**445** ユーザー

池田 泰美 (いけだ ひろみ)  
イメージコンサルタント  
講師プロフィール  
イメージコンサルタント 化粧品アドバイザー 美容師 写真家 俳優のマネージャー 元モデル 経営者研修などの人材教育 指導 20

このセミナーの動画一覧

1.ワイシャツの基本 0:05:11

ログインIDとパスワードを入力してログインしてください

ログインID  パスワード  ログイン

※画面はイメージとなります。



**無料**

会員は専用IDとパスワードを入れてログインする事により多くのコンテンツが視聴可能となります。

**ID・パスワードは** 会員ID:hj1205 パスワード:3614

**会員の方は100タイトル以上のセミナーが無料で受講できます**

**NEW** 若手リーダーが語る！  
日本の未来へのチャレンジ

朝比奈 一郎・家入 一真

**NEW** 電子申請入門講座

日本電子認証株式会社 シニアアドバイザー 松本 担当講師

**NEW** 沢栄一に学ぶ「論語と算盤」

フリージャーナリスト 岡村 繁雄

お問い合わせは法人会事務局まで

TEL:022-246-3614

ですか  
実の和  
こちは

産株の今野裕章さんを紹介いたします。

動力で皆に元気を与えている今慶興

次回、持前の明るさと抜群の行

めに頑張っていきたいと思えます。

の力を最大限に生かし地域発展のた

頼り切りの面も多々ありますが若手

法人会の先輩方は頼れる方が多く

で仕事をしています。

趣味のドライブも兼ねて楽しんで

任せられる両親と社員がおりますの

地域を走り回っていますが、社内の

応えるべく時間を問わずいろいろな

るプロショップを目指しています。

す。皆様の多様なニーズに応えられ

最近非常に増えた耐震対策用品・防

商品、また電動工具なども取り扱い、

物置やガレージなどのエクステリア

類・各種2次製品などの土木資材・

現在、金物類に加え砂やセメント

ました。

に支えられ設立から37年目を迎え

何でも揃う金物店として地域の皆様

何でも揃う金物店から家庭金物まで

名取市で建築金物から家庭金物まで

会員の皆様こんにちは。当社は



**(有)大手商事**  
名取市  
取締役  
今野 嘉秀さん

# げんきの宅配便

(第三十二便)

## 最高のサービスと技術で

有限会社くろす美容室

代表取締役

黒須

紀子



一人ひとり大切なおお客様として最高のサービスと技術で対応して、早七十七年となります。(有)くろす美容室で三代目、法人となり二十三年を経過、どんな時にも応用と最もふさわしい行動がとれるよう技能と育成が要求される美容業です。不変的な運営と可変的な特別な手法で行っています。お客様、御得意様の御期待に応え期待を超えるには、当社七十七年間の信用と初代を敬う心しかないことに気づきました。時代と変化の流行には応え、技術面は基本的面に応用(時代の変化)は長い年月をかけて築き上げた完全性はいつ

の時代にも変わりなく続けることが出来ました。

弱酸性美容法、ブライダル、エステの業務で技術者何百人と育っています。が、サラリーマン化した技術者と変化してきますが、美容業を通して不変的なソフト面は身につけていると思います。パートを含み六名で動いています。二年前に本店一番町一丁目店をクロージしました。

後継者はどなたでもなれることですが、大切な面(不変)を後世に引き継ぐ役割も課せられ、品性資本というのでもしよ

うか、金銭資本との対比で負債も十年前に片が付き、安心しながら引き継ぎの役割の大事なことも感



じております。尚、国家試験美容師と着付技能という国家試験が平成二十二年度より厚生労働大臣指定機関で技能試験が加わり、私の場合、広域職業認定の免許上級で指導に東北ブロックを動いています。日本伝統文化である「きもの」を後世に伝える大切な面です。当社も南法人会入会以来、ソフト面ハード面では高度な講演、勉強会に出席を重ね学ぶことが多くとも力になっており、現在の当社が存在していると言っても過言ではありません。公益法人認可に向かつての目的に微力ながらお返しが出来ます様に会員皆様と楽しく参加してまいります。



(有)東北リースキン サービス

太白区  
代表取締役  
高橋 紀代美さん

皆様、こんにちは！

弊社は、クリーニング(ガラス・床面・カーペット・外壁・ハウス)やレンタルモップ・マット交換等、清掃に関わる全てを手掛けておりますが、私が横浜から杜の都仙台に来たのは、今から三十四年前。その当時、主人は横浜にある日立製作所に勤め、私は子育てをしながら内職をしていました。主人が突然、「地元に戻って商売するぞ!」と言い、私はビックリすると共に戸惑いもありましたが主人を信じ商売をする事を決意し、昭和五十二年から始めた事業もおかげ様で今年の二月で設立三十四年目になりました。平成十七年に私が二代目社長を引き継ぎ日々勉強しているところです。

今では、若い社員も増え、一つ一つの教育し、社員一同「全回転、八方に気を配れ」を社訓に日々努力している所存でございます。次回は、お花のような素敵な奥様、青葉ガーデンの今野名瑛子さんをご紹介します。

お元気  
美名実  
こんにちは

平成 23 年度 セミナー予定表

Table with 4 columns: No., 開催月日, テーマ, 主な内容, 備考. Rows include topics like 震災損失と震災関連支出, 印紙税, 相続税と事業承継, etc.

※詳細は決定次第ご連絡いたします。

平成二十二年 入会員一覧表

太白山・太西・太白山支部

- List of members and their companies: (有)スマイルネットワーク, (有)宮電運輸, (有)東北電気保安協会, etc.

法人会短信ファイル

4月

- 5日 第1回正副会長会議
12日 県連第1回事務局長会議
13日 青年部会第1回役員会
15日 県青連第1回部会長会議
21日 県連第1回会長懇談会
26日 女性部会第1回正副部会長会議
27日 青年部会名取支部役員会

5月

- 9日 県連第1回総務委員会
11日 県連第1回厚生委員会
12日 女連協第1回連絡会議
13日 岩沼支部第1回役員会
14日 青年仙台北支部第1回役員会
17日 青年岩沼支部第1回役員会
18日 青年部会第2回役員会
19日 女性部会第2回正副会長会議

6月

- 1日 県連通常総会
2日 県連第2回税制委員会

広報誌入札のお知らせ

仙台南法人会では、平成二十三年二十四年度広報誌「せんだい美名実」の入札をおこないます。詳細は事務局まで(TEL)〇二二一 二四六一三六一四)お問い合わせください。



### 税務署からの お知らせ

## 東日本大震災で被害を受けた法人に対する法人税関係の特例措置等について

このたびの東日本大震災により被害を受けた皆様方に、心からお見舞い申し上げます。

この震災により被害を受けた法人を対象として、法人税に関して、次のような特例措置などが設けられております。

#### ①申告・納付等の期限の延長

宮城県内に納税地を有する法人については、地域指定による延長により平成二十三年三月十一日以降に到来する申告・納付等期限が延長されています(延長後の期限は、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)でお知らせします)。  
②震災損失の繰戻しによる法人税額の還付の特例  
③被災代替資産等の特別償却の特例  
④特定資産の買換えの場合の特例  
⑤災害損失特別勘定への繰入額の損金算入の特例

これらのほかにも特例措置が設けられております。

なお、各特例措置の詳しい内容については国税庁ホームページに掲載しているパンフレットをご覧ください。

## 新役員名簿

### 青年部会

部長	門澤 俊夫 (株)カドサワ (亘理)
副部長	柿沼 恭広 長町駅前商店街振興組合 (太白中)
副部長	川崎 正男 (株)NATORI企画 (名取)
副部長	那須 義史 (有)なすのビル (岩沼)
副部長	岩見 圭記 (株)岩見組 (亘理)
幹事	石垣 泰彦 (資)石垣 (亘理)
幹事	千葉 武弘 宮城タクシー(株)(太白中)
幹事	平澤 章 (株)平澤 (太白中)
幹事	渡辺 憲明 (株)ワタケン (名取)
幹事	今野 裕章 今慶興産(株) (名取)
幹事	長田 幸治 (株)おさだガラストヨ(住器) (岩沼)
幹事	内田 洋一 (有)内田塗装店 (岩沼)
幹事	小野 和宏 小野精工(株) (岩沼)
幹事	鈴木 隆 (株)鈴木建設 (亘理)
会計幹事	小関 克郎 (株)大武 (太白中)
会計幹事	家村 秀哉 (株)イエムラ (名取)
監事	渡辺 哲也 (有)ふじや会館 (太白中)
監事	浅野 泰弘 (株)浅野屋 (名取)
監事	鯨岡 一志 (株)中土木 (岩沼)
監事	青田 秀明 (株)丸竹青田商店(亘理)

### 女性部会

部長	平澤とさ子 (株)平澤 (太白中)
副部長	佐々木靖子 (株)ささま (名取)
副部長	渡辺トクヨ (株)ワタケン (名取)
副部長	大泉美佐子 (株)大湧工業 (名取)

副部長	佐藤きみ子 (株)タガアート (名取)
幹事	菅原萬亀子 (株)鈴孝建機 (太白中)
幹事	渡邊 浩子 (有)渡信鉄工 (太白西)
幹事	庄司 幸子 (有)アトリビング(岩沼)
幹事	ウイットレット文子 (有)BRUCEINTEFACE (太白南)
幹事	陶 浩子 朝日建材(株) (名取)
幹事	鎌田 礼子 サンオート(株) (岩沼)
幹事	鈴木 由香 (有)東北リースキンサービス (太白西)
幹事	岩井美瑛子 (有)いげた岩井 (太白中)
幹事	相澤真由美 (株)相澤設備 (名取)
監事	平間 征子 (有)ハッピーライフ(亘理)
監事	佐藤ウタノ (株)成和電気 (太白中)

## 東日本大震災義援金のお願い

私たち仙台南法人会でも、東日本大震災に遭われた方々に義援金を募集することとなりました。是非とも募金活動にご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

振込口座 七十七銀行 長町支店

普通預金 No.5781892

口座名義 社団法人仙台南法人会

募集期間 平成二十三年九月三十日(金)

### 義援金寄託者(敬称略)

平成二十三年七月二十二日現在

(株)オリエント警備保障、堀内電気(株)、空調技工(株)、(株)馬上かまぼこ店、大河原洋、(有)河村建築、(資)ハッピーライフ、西下義則、宗竹駒神社、齋藤貞夫、トムラシステム(有) 皆様のご厚情に感謝申し上げます。

## 7月

3日	太白三支部通常総会 (茂庭荘)
4日	巨理支部事業打合せ (二の丸)
6日	監査会 (法人会会議室)
7日	第3回正副会長会議 (法人会会議室)
7日	女性部会通常総会 (法人会会議室)
9日	全法連会長との懇談会 (東洋館)
14日	第1回理事会 (法人会会議室)
14日	全法連新評議員会 (帝國ホテル)
17日	第35回仙台三青連会議 (新仙台ビル)
17日	県連事業・広報委員会 (大同仙台)
20日	通常総会 (サッポロビール)
20日	第2回理事会 (サッポロビール)
23日	職員研修会 (大同仙台)
23日	青年部会社会貢献事業 (亘理・山元各小学校)
23日	女性部会第3回正副会長会議 (法人会会議室)
30日	女性部会第3回役員会 (法人会会議室)
30日	県連公益作業部会 (県連会議室)
30日	県連第2回事務局局長会議 (県連会議室)
4日	太白三支部事業運営委員会 (法人会会議室)
5日	仙台三合同税務研修会 (新仙台ビル3F)
6日	女性部会「白東苑慰問」準備会 法人会会議室 (大同仙台6F)
7日	第36回同震災対策検討会議 (大同仙台6F)
9日	福岡県青連との交流会 (新仙台ビル3F)
9日	青年部会女性部会懇談会 (国分町〇〇△△)
11日	ビジネス文書強化研修会 (みやぎ婦人会館)
12日	女連協部会長会議 (大同仙台6F)
13日	太白南支部第2回役員会 (法人会会議室)
13日	女性部会「白東苑」慰問 (白東苑)
14日	税団協監査会 (法人会会議室)
14日	県連第1回組織委員会 (県連会議室)
15日	県連第2回部会長会議 (県連会議室)
19日	県青連第1回研修会 (パレスリゾート白石蔵王)
19日	岩沼支部第2回役員会 (大光殿)
21日	仙台南税務署表敬訪問 (仙台南税務署)
26日	第4回正副会長会議 (法人会会議室)
26日	東北税理士会仙台南支部総会 (モンテレ仙台)
27日	県連第2回総務委員会 (県連会議室)
27日	第3回理事会 (太白区中央市民センター)
29日	女性部会資質向上研修会 (モンテレ仙台)
29日	県連公益作業部会 (県連会議室)
30日	県連第3回事務局局長会議 (県連会議室)
30日	太白三支部合同社会貢献事業 (県連会議室)

「JR南仙台駅清掃」(JR南仙台駅)

### 租税教室開催!!

青年部会仙台支部長 柿沼 恭広

仙台南法人会青年部会仙台支部として、初めての「租税教室」を仙台市立長町南小学校の六年生三クラスを対象に開催しました。

講師は九月に仙台南税務署で租税教室講師養成研修会を受講した柿沼恭広（仙台支部・長町駅前商店街振興組合）が一時限目・三時限目、家村秀也（名取支部・株式会社イエムラ）が二時限目を担当しました。

小学校での実践（租税教室）ということで初めは緊張し、マニュアル通りにしか話せませんでした。時間が経つにつれて緊張感も解れ、アドリブが出るようになりました。

今回の租税教室では生徒さんたちも協力的でスムーズに授業を行うことが出来ました。



これを機会に多くの小学校で租税教室を開催したいと思います。

法人会員で小学校にお知り合いの先生がおりましたら、ご紹介下さい。

### 「税の絵はがきコンクール」入賞作品決まる

女性部会副部長 佐藤 きみ子  
ご覧下さい。



社団法人宮城県法人会連合会会長賞  
永井紀香さん(仙台市立長町南小学校六年)

お見事！永井紀香さん（仙台市立長町南小学校六年）のすばらしい作品が社団法人宮城県法人会連合会会長賞に輝きました。当南法人会女性部会管内のいち押し推薦だっただけに、大変嬉しいことと思います。

この「絵はがきコンクール」は、小学校六年生を対象に、税の啓蒙活動の一環として、税金が国民の生活にどのように役立っているか正しい知識を高

めようとする目的に貢献したものです。

主催は「全国法人会総連合連絡協議会」で、第三回目を迎える本年度も東北六県二八六校総数八、三六四通のうち、宮城県内からは五六校一、五五三通の応募がありました。当部会では、仙台市立長町南小学校一〇二通、名取市立相互台小学校四七通、名取市立那智が丘小学校二通、亘理町立吉田小学校二六通の作品の協力を頂きました。

今年の二月七日の宮城県法人会連合会女性部会連絡協議会部会長会議上で十名の選出があり、さらに、最終審査会二月十日「東北六県法人会連合会女性部代表者懇談会」の席上で、各県選出代表作品六十点の中から、各入賞者が決定されたものでした。

このように、次代を担う子ども達に租税について、より一層の関心を持ち、続けることができる様願っております。



### 編集後記

このたびの東日本大震災により、亡くなられた方々に衷心よりお悔やみ申し上げますとともに、被災された皆様にご見舞い申し上げます。

広報委員のみなさん二年間(任期期間)ありがとうございました。広報誌に協力して頂きました会員の皆様にも深く感謝いたします。

広報誌には記事が必要になり、毎回何を載せるか悩ませられました。今後とも広報誌に對しましては、どうしても会員の皆様の理解と協力(記事)が必要となりますので、よろしくお願いいたします。(佐藤)

### 広告募集中

一層の事業発展を願う会員の皆様に、自社の商品・技術・サービスのアピール(広告)は、交流・親交の名刺交換同様、大切な要素です。又、広報誌のカラー化の基金として、大助かりです。ぜひ、広報誌の広告欄をご利用下さい。

#### 白黒

一枠タテ6cm×ヨコ17.2cm 一〇〇〇〇円  
½枠タテ6cm×ヨコ8.4cm 五〇〇〇円

#### カラー

は右記の二倍になります。(広報委員会)

せんだい美名実 第278号

発行所 (社)仙台南法人会  
 仙台市太白区大野田丁目一番四八号  
 レジデンス主ノ棟三〇二号  
 ☎〇二二二四六三六一四  
 FAX〇二二二四六四二二〇  
 E-mail: info@minamiho.com

発行人 会長 西下 義則  
 編集 広報委員 会